

Invullen van de lijst:

Per persoon EEN lijst van 3 vellen uitdraaien.

Bij aandoeningen en/of medicatie-gebruik antwoorden met ja, nee, hoeveel of hoeveel keer.

Indien mogelijk de namen van de medicijnen die waren gebruikt vermelden (doe eventueel **een uitdraai** van de apotheek erbij, deze maakt de apotheek kosteloos voor je)

Vraag eventueel **een kopie** aan je huisdokter van alle gebruikte medicijnen.

Bij vaccinaties **een kopie** bijsluiten van de vaccinatiekaart en/of alle prikken data en waartegen gevaccineerd is, overschrijven op dit vel.

SVP sturen naar

Gerda Zaalberg
Jan Steenlaan 49-01
3904 XM Veenendaal

In scannen en per e-mail sturen is ook prima:
gerdazaalberg@gmail.com

Ontstorings Therapie

① Checklist gezondheid en medicatie

Naam:

Geb.:

1. Vóór de zwangerschap: vader en moeder

① Tropenvaccins: DTP, typhoid (buiktyfus), gele koorts, hepatitis A, hepatitis B, cholera, rabies (hondsdolheid)

① Malariapreventie (Malarone, Lariam)

① Ziektes zoals bijvoorbeeld: Pfeiffer, Lyme, Colitis of Crohn, Astma, Epilepsie, Migraine, Depressies, en hun behandeling en medicatie

① Operaties; Narcoses

① Amalgaamvullingen

① Tetanus herhalingsvaccin bij verwondingen (tetanustoxoid)

① Hepatitis B vaccin: voor artsen, verpleegkundigen, zorgverleners, etc. of als tropenvaccin

① IVF, KI: Clomid (Clomifeen=diwaterstofcitraat), Pregnil (choriongonadotrofine)

① Gebruik van hormoonzalf (hydrocortison)

① Geslachtsziekten; herpes (koortslip of genitaal)

① Alcoholgebruik

① Drugsgebruik (jointje of cocaine)

① Roken

2. Tijdens de zwangerschap.

① IUI, IVF, KI: Clomid, Pregnil

① Tandheekkundige behandelingen

① Vaccins, tetanus of tropenvaccins

① Mantoux (controle op TBC via armprikje)

① Chronische medicatie bij astma colitis, epilepsie of andere ziektes

① Geneesmiddelen tegen hoge bloeddruk (Nifedipine etc)

CEASE Checklist

① Gebruik van cortisonenzalf (hydrocortison)

① Geneesmiddelen tegen misselijkheid en braken

① Maagzuurremmers: Maalox, Antagel en Gaviscon (aluminiumoxide)

① Rennies (met 10 mg aspartaam/tablet)

① Antibiotica

- ① IJzer bij bloedarmoede (ferogradumet of ferrofumeraat)
- ① Zoetjes: aspartaam; kauwgom met aspartaam; light-producten met aspartaam
- ① Paracetamol 500, bevat tevens 40 mg aspartaam
- ① Neusspray: Otrivin (xylomethazoline), Flixonase (Fluticason met conserveringsmiddelen)
- ① Vaginaaltabletten voor schimmelinfectie: Canesten (dotrimazol)
- ① Herpes (koortslip of genitaal)
- ① Slaapmedicatie
- ① Injectie tussen 28-30 weken met AntiRhesus (D)-globuline (RhedQuin of Rhophylac)
- ① Injecties voor longrijping: Celestone (bètametason)
- ① Weeënremmers (Prepar = ritodrinehydrochlorine, Partusisten = fenoterol)
- ① Sterk emotionele gebeurtenissen soms met kalmerende medicijnen
- ① Antihistaminica voor hooikoorts (Aeries)
- ① Deodorant (bevat meestal aluminium)
- ① Koken in aluminium pannen
- ① Softplastics in contact met voeding, zelfs in biologische winkels
- ① Vinyl in de slaapkamer of andere vertrekken in huis
- ① Alcoholgebruik
- ① Drugsgebruik (jointje of cocaine)
- ① Roken
- ① Röntgenfoto's voor tandarts of ziekenhuis

CEASE Checklist

3. Tijdens de bevalling.

- ① Weeënopwekkers (oxytocine)
- ① Pijn medicatie
- ① Narcose
- ① Kalmerende medicatie
- ① Slaapmedicatie

4. Eerste twee levensjaren kind (en van moeder bij borstvoeding).

- ① Vaccinaties: BCG, Hepatitis B, Hepatitis A, DKTP-HIB, Pneumococcon, BMR, Meningococcon-C, DTP, tropenvaccins, griepvaccin.
- ① Pijnmedicatie: (Paracetamol)
- ① Neuspray (Otrivin, xylomethazoline)
- ① Antibiotica
- ① Inhalers (pufjes) voor COPD - benauwdheid - (Flexotide, Ventolin)
- ① Medicatie moeder tijdens borstvoeding
- ① Opwarmen van (plastic) fles en potjes in magnetron, softplastics in contact met voeding
- ① Medicatie voor spruw: Nystatine
- ① Reflux medicatie (voor maagzuur en opgeven van voeding)
- ① Maagzuurremmers met aluminium (Gaviscon, Maalox, Antagel)
- ① Anti-diarree middelen: Imodium (loperamide)
- ① Medicatie voor wormpjes: Fermox
- ① Narcoses (o.a. voor buisjes of andere ingrepen)
- ① Onderzoeken met contrastvloeistof (met tinchloride)
- ① Vinyl in de slaapkamer of andere vertrekken in huis